

Информирование населения в связи с проведением Международного дня действия против генетически модифицированных продуктов и организмов» к 08.04.2017г

ГМО вредны или полезны для человека?

На сегодняшний день во многих странах (и в России в том числе) понятие Г М О превратили практически в равнозначное понятие «продукты, вызывающие мутации и опухоли». Г М О поливаются грязью со всех сторон и по самым разным поводам: небезопасные, невкусные, угрожают продовольственной независимости страны. Так ли страшны эти самые Г М О, и что это такое на самом деле, попробуем разобраться.

Г М О – расшифровка понятия:

Генномодифицированные организмы – это изменённые методами генной инженерии живые организмы. В узком смысле понятие распространяется на растения. Раньше селекционерам, вроде Мичурина, приходилось добиваться определённых полезных (с точки зрения человека) свойств у растений только с определёнными качествами, а затем долго ждать результатов, которые стойко проявлялись только через пару поколений растений. Сегодня можно перенести нужный ген в нужное место и получить желаемое.

Таким образом, ГМО – это ускорение эволюции и направление её в нужное русло. Изначально целью выведения ГМО было повышение урожайности растений, увеличение устойчивости их к неблагоприятным факторам среды, появление нечувствительности к вирусам или грибам, гербицидам, которыми травили сорняки, неинтересность для насекомых - паразитов. То есть получить растения, которые росли просто при минимуме затрат и давали высокие урожаи, решая вопрос, остро стоящий во многих странах.

Как создаются Г М О:

Чтобы создать ГМО – растение, можно использовать несколько методик. Наиболее популярен метод трансгенов. Для этого нужный ген выделяют из цепочки ДНК в чистом виде, далёких данному организму. Гены могут забираться из родственных видов, и тогда процесс называется цисгенезом. Когда ген берётся от видов, далёких данному организму, говорят о трансгенезе. Именно о трансгенезе ходят жуткие истории. Узнав о том, что теперь существует пшеница с геном скорпиона, многие начинают фантазировать на темы, а не отрастёт ли теперь у тех, кто будет это есть, хвост и клешни и не появится ли в слюне яд?

Продукты, содержащие Г М О :

ГМО – продуктами на сегодня договорились называть всё, что представляет из себя генномодифицированные организмы или все продукты, в которых содержатся компоненты таких организмов. То есть не только генномодифицированная кукуруза или картошка будут ГМО-едой, но и сосиски, в которых, кроме нитрата натрия, туалетной бумаги и ливера будет добавлена ГМО-соя. А вот мясо коровки, которую кормили ГМО-пшеницей, ГМО-продуктом не будет. И вот почему.

Встраиваются ли ГМО в наши клетки?

Очень часто люди запускают в массы «утку» о том, что клетки ГМО-продуктов, попадая в наш желудок и кишечник, всасываются в кровоток и разносятся по органам и тканям, где вызывают мутации и раковые опухоли.

Но с большим сожалением приходится отметить, что этот «фэнтези-сюжет» несостоятелен. Любая пища в желудке и кишечнике распадается на свои составные части под действием желудочного сока, секрета поджелудочного и кишечных ферментов. И составные части эти – отнюдь не гены и даже не белки, а: аминокислоты, простые сахара, триглицериды, жирные кислоты.

Потом на разных участках желудочно-кишечного тракта вся эта прелесть всасывается в кровоток и расходуется либо для: получения энергии (сахара), либо для её запасов (жиры), либо в качестве строительного материала собственных белков человека (аминокислоты).

И если, к примеру, взять некий генномодифицированный организм (скажем уродливое яблоко, больше похожее на огурец), то оно спокойно будет пережевано, проглочено и разложено на составные части и точно также, как всякое другое прочее, не прошедшее генной модификации.

ГМО: вред или польза?

После многократного тиражирования во всех средствах массовой информации баек и страшилок о ГМО – продуктах, вектор широкого общественного резонанса направился в сторону отрицания употребления в пищу дорогим россиянам вредных и небезопасных продуктов, содержащих ГМО или их следы.

Вывод: Проблема ГМО явно раздута, реальные последствия долговременного употребления в пищу ГМО-продуктов неизвестны, авторитетных научных экспериментов на сегодня по данному вопросу не проведено.

П/санитарного врача филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Рязанской области в Шиловском районе Надежда Колдаева