

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Панинская основная общеобразовательная школа"  
Спасского муниципального района Рязанской области

---

391081, Рязанская область, Спасский район, село Панино, улица Рязанская, дом 2  
тел. 8 (49135)3-63-38. E-mail ssh.panino@ryazangov.ru

**Программа развития**  
**школьного питания**  
**«Здоровое питание»**

2021 год

## Актуальность программы

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

В Законе РФ «Об образовании в Российской Федерации», сохранена обязанность образовательного учреждения, организовывать питание учащихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (ст.51).

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Для решения этой задачи был разработан план по совершенствованию качества организации школьного питания в школе, который предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Работу по сохранению здоровья учащихся проводит педагогический коллектив, работниками столовой.

## Цели, задачи и сроки реализации Программы

### Цель:

обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

### Задачи:

- Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием.
- Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).
- Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
- Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.
- Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
- Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.
- Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся.
- Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
- Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.

**Срок реализации Программы:** 2021-2023 годы.

### **1 этап Базовый – 2021 год:**

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы;
- начало реализации программы.

### **2 этап Основной - 2021 -2022 годы:**

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;

- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

### **3 этап Заключительный – 2023 год:**

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

### **Важнейшие целевые показатели и ожидаемые результаты**

- Организовать правильное, сбалансированное питание школьников.
- Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 100 %.
- Оказывать социальную поддержку льготным категориям обучающихся.
- Обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании.
- Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей.
- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность.
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок.
- Развить систему мониторинга состояния здоровья обучающихся.
- Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания.
- Улучшить имидж школьной столовой и качество обслуживания; превратить столовую в место, привлекательное для обучающихся.

### **Основные направления реализации Программы**

#### **1. Организация и регулирование школьного питания :**

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;

- оказание социальной поддержки льготным категориям обучающихся;

## **2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.**

- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов).
- Пропаганда здорового питания на родительских собраниях.
- Третий классный час в месяц посвятить вопросам горячего питания, охране здоровья, активному образу жизни.
- В библиотеке создать электронный банк данных по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.
- Проводить дни здоровой пищи.
- Создать систему поэтапного формирования компетентностей учащихся по вопросам здорового питания.

## **3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:**

- оснащение недостающим технологическим оборудованием школьного пищеблока,
- совершенствование дизайна школьной столовой.

## **4. Повышение квалификации персонала предусматривает:**

- повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания через систему повышения квалификации,
- проведение бесед, классных часов, конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов для родителей и обучающихся.

## Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы

### 1. Организация и регулирование школьного питания

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	Директор
2.	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание.	сентябрь	Директор
3.	Совещание при директоре: составление графика дежурства по столовой, организации и развития школьного питания. Темы:  - «Охват учащихся горячим питанием»,  - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»,  - «Профилактика инфекционных заболеваний».	сентябрь, в течение года	Директор школы
4.	Создание Комиссии по питанию, бракеражной комиссии.	сентябрь	Директор
5.	Руководство организации питания на основе  - СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях».	в течение года	Директор
6.	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе.	сентябрь	Директор. Методист
7	Проверка должностных обязанностей работников пищеблока.	сентябрь	Методист

- |     |   |                     |                                      |
|-----|---|---------------------|--------------------------------------|
| 8   | Издание приказа по школе об организации питания.  | сентябрь,<br>январь | Директор                             |
| 9   | Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности.  | 2021-<br>2022уч.г.  | Методист                             |
| 10  | Организация контроля за ведением документации:<br>Журнал брокеража готовой продукции;<br>Журнал здоровья (пищеблок);<br><br>Журнал брокеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок;<br><br>Журнал контроля за исправностью холодильного оборудования. | 2021-<br>2022уч.г.  | Директор.<br>методист                |
| 12. | Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.  | 2021 –<br>2022уч.г. | Директор<br><br>Бракеражная комиссия |
| 13. | Контроль за выполнением требований СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях».   | 2021 -<br>2022уч.г  | Директор                             |
| 14. | Контроль за выполнением программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно - противоэпидемиологических мероприятий   | 2021 –<br>2022уч.г  | Директор                             |

## **2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей**

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания.	сентябрь	Директор
2	Акция «Здоровое питание».	ноябрь	Старший вожатый
3	Оформление школьного сайта «Питание»	декабрь	Учитель информатики
4	Организация консультаций для классных руководителей:  - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	2021 - 2022 уч.г.	Методист

### **Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся.**

5	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся.	2021 - 2022 уч.г.	Классные руководители. Библиотекарь
6	Цикл бесед «Азбука здорового питания».	2021 - 2022 уч.г.	Учителя начальных классов
7	Конкурс рисунков «Умные продукты», «Правила правильного питания» среди учащихся начальной школы.	март	Учителя начальных классов



### **Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся**

- |    |   |                |                                 |
|----|---|----------------|---------------------------------|
| 8  | Участие в проведении классных и общешкольных родительских собраний.                               | ежегодно       | Директор, классные руководители |
| 9  | Участие в проведении праздничных огоньков, конкурсов с привлечением родителей и общественности.   | ежегодно       | Старший вожатый                 |
| 10 | Родительская конференция «Школьное питание – здоровое питание».                                   | сентябрь       | Классный руководитель           |
| 11 | Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе. | ноябрь, апрель | Директор школы                  |

### **3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой**

- |   |   |                  |          |
|---|---|------------------|----------|
| 1 | Своевременное приобретение посуды и столовых приборов.            | 2021 – 2022уч.г. | Директор |
| 2 | Поддержание эстетического состояния зала столовой.                | 2021 – 2022уч.г. | Повар    |
| 3 | Приобретение и эксплуатация нового технологического оборудования. | 2021 – 2022уч.г. | Директор |

### **4. Повышение квалификации работников столовой**

- |   |  |                       |          |
|---|--|-----------------------|----------|
| 1 | Обучение на курсах повышения квалификации поваров. | По мере необходимости | Директор |
|---|--|-----------------------|----------|

## **5. Мониторинг реализации программы.**

№	Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
1	Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно ежемесячно ежегодно	Классные руководители
2	Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров  Анализ заболеваемости детей	ежегодно	Директор школы,  учителя физкультуры,  Кл. руководители
3	Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование	ежегодно	
4	Материально-техническая база столовой	Осмотр помещения (оборудование, оснащение)  Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года  Оснащение пищеблока необходимым оборудованием	ежегодно	Директор
5	Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	ежегодно	.

6	Качество организации питания	Наблюдение, Анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовленной пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно	Бракеражная комиссия
7	Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения	ежегодно	Директор