

Принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 26.08.2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
_____Щербакова Е.В.

Положение

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении МБОУ "Панинская ООШ"

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном Учреждении; Уставом МБОУ "Панинская ООШ"
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим Учреждения образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ "Панинская ООШ" (далее – Учреждение).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на второй ступени общего образования (начальная школа) составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели, на третьей ступени (основная школа) - не менее 35 недель.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования и утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.6. Обучение в Учреждении ведется во 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного Учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства

образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по Учреждению обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь -май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном Учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

- Для учащихся 2-9 классов (и второе полугодие для 1 класса):

- 1 урок - 8.15 - 8.55
- 2 урок - 9.05 – 9.45
- 3 урок - 10.05 - 10.45
- 4 урок - 11.05 - 11.45
- 5 урок - 12.05 - 12.45
- 6 урок – 12.55 - 13.35
- 7 урок - 13.40 - 14. 20

- Для учащихся 1 класса (1 полугодие)

- 1 урок - 8.15- 8.50
- 2 урок - 9.05 - 9.40
- 3 урок - 10.05 -10.40
- 4 урок - 11.05 -11.40

2.12. Горячее питание (завтраки) обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Советом Учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей ступенях Учреждения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в среднем объеме не менее 1,2 часа в день:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Щербакова Елена Владимировна

Действителен с 28.09.2021 по 28.09.2022