

«Согласовано»

«Утверждаю»

Методист _____ Е.А. Баурова
25.09.2021г.

Директор школы _____ Е.В. Щербакова
25.09.2021г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

Составитель:
Т.А. Султанова,
учитель физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года. До 15 сентября. Ежедневно. Ежедневно. В течение года	Администрация школы, классные руководители, физорги классов, учителя-предметники
2.	<i>Спортивная работа в классах и внеурочной деятельности:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 1 сентября. До 15 сентября. Еженедельно. В течение года. Ежедневно	Классные руководители, учитель физкультуры

	<p>организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> Составить расписание внеурочных занятий, тренировок команд. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 		
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования «Самый спортивный класс». Участие в традиционных соревнованиях «Кросс наций», «Лыжня России», памяти Мастера спорта по лыжным гонкам Д.Д. Филачёва, легкоатлетической эстафете «Мы-наследники Победы». Олимпиада по физкультуре. Соревнования по стритболу и баскетболу. «Веселые старты». Соревнования по шашкам и шахматам. Турнир по пионерболу и волейболу. Военно-патриотическая игра «Зарница». Легкоатлетическое многоборье. «Президентские игры». «Президентские состязания». День здоровья. Туристические походы в лес. «От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, стритбол, пионербол, баскетбол (в течение года). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (в течение года). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь, октябрь – апрель-май). Президентские состязания (апрель). Спортивный праздник «Зарница» (февраль). Олимпиады по физкультуре (сентябрь-ноябрь). Соревнования по стрельбе из винтовки (март) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p>	Ежедневно	Физорги классов,

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 		учителя-предметники
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт". • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам. «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «ЗОЖ - в каждый дом». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Спортивная жизнь школы», «Лучшие спортсмены школы», «Правила техники безопасности». • Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие) 	Декабрь. В течение года. Октябрь-декабрь. Каждый месяц	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря. • Помощь в проведении соревнований 	В течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания: лекции для родителей на темы: «Воспитание потребности в ЗОЖ детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Изготовление спортивного уголка дома или во дворе дома для детей». • Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) 	Родительские собрания. В течение года. В течение года. В течение года	Классный руководитель, учитель физкультуры, классный руководитель, учитель физкультуры
9.	<p>Финансово – хозяйственная деятельность</p>		
	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Руководитель ШСК
	Приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Руководитель ШСК
	Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря, обустройство тренажерного зала	В течение года	Руководитель ШСК
	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май, август	Руководитель ШСК